



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 錦秋の京都を巡りましょう!

ファミリーコース 11月6日(日) 15<sup>キ</sup>。

### 周山街道から嵯峨野



うっすらと紅葉している双ヶ丘の茂みを抜け、仁和寺で休憩。鳴滝から周山街道をたどり、平岡八幡宮に至ります。希望される方は「花の天井特別拝観(有料)」を見ることが可能です。

昼食休憩後、長刀坂を下り、秋色いっぱいの嵯峨野・千代の古道を経て、大沢池から大覚寺に至ります。さらに愛宕念仏寺まで足を延ばし、鳥居本から二尊院を経て、嵯峨嵐山駅にゴールします。

集合: 9:45(10:00出発)

JR嵯峨野線 花園駅

ゴール: 15:00頃 JR嵯峨嵐山駅

コース: JR花園駅~双ヶ丘~仁和寺~平岡

八幡宮~  
大覚寺~  
愛宕念仏  
寺~二尊  
院~JR嵯  
峨嵐山駅

参加費:  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



仁和寺



平岡八幡宮

平日コース 11月10日(木) 13<sup>キ</sup>。

### 晩秋の洛北紅葉ウォーク



11月になると、京都の洛北の山のふもとは次第に色づいてきます。中でも出発地の宝が池公園の、フウの紅葉は早くてウォーカーの皆さんを迎えてくれるでしょう。出発して最初は正面に見える比叡山が、赤や黄色の錦絵のような山肌を見せてくれます。さらに、赤山禅院、曼殊院門跡、圓光寺、詩仙堂と晩秋の洛北のとおきおきの紅葉名所をたっぷり鑑賞していただけるでしょう。

集合: 9:45(10:00出発)

地下鉄・国際会館駅

ゴール: 14:30頃地下鉄・三条京阪駅

コース: 地下鉄・国際会館駅~宝が池公園  
~赤山禅院~曼殊院~詩仙堂~白川疏水

通~金戒光  
明寺~平安  
神宮~地下  
鉄・三条京阪  
駅

参加費:  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



赤山禅院



曼殊院

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 11月20日(日) 18キロ



高雄・清滝紅葉ウォーク

紅葉観賞の定番の高雄・清滝を訪ねます。アップダウンの続く京見峠、スリリングな大岩の続く清滝川、紅葉とダイナミックな自然をお楽しみ下さい。

集合：8:45(9:00出発)

常磐野児童公園(JR嵯峨野線太秦駅)

ゴール：15:00頃 JR保津峡駅

コース：常磐野児童公園～広沢の池～後宇多天皇陵～直指庵～京見峠～菖蒲谷池～高雄～東海自然歩道～河川敷広場～清滝～落合橋～JR保津峡駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般500円



錦雲峡付近

秋の基地巡り 11月30日(水) 13キロ

鷹峯・光悦村を訪ねて



秋の基地巡り、最終は錦秋に輝く鷹峯界隈を訪ねます。出発後、金閣寺から古道・長坂道を経て鷹峯に至ります。光悦寺や源光庵の古刹は道端からも錦秋の彩が望めます。午後は今宮神社、大徳寺を経て、光悦の屋敷跡碑に至ります。京都府庁前を経て、京都御苑で休憩、ゴトウスポーツにゴールします。秋の3回完歩者へは記念品を贈呈します。

集合：9:45(10:00出発) JR嵯峨野線二条駅

ゴール：14:30頃 ゴトウスポーツ

コース：JR二条駅～平野神社～金閣寺～光悦寺～鷹峯児童公園～大徳寺～光悦京屋敷跡碑～ゴトウスポーツ

参加費：300円



光悦寺

11月3日(祝・木) 3キロ・12キロ・18キロ

第17回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ



美しい自然と澄んだ空気、秋の美山を歩きましょう。

集合：南丹市立美山小学校グラウンド

京都からの送迎バス：新都ホテル前(7:30出発)

(バス代2000円、申込時に事前予約必要)

参加費：大人1000円中学生以下無料

(事前申込：10月14日まで、当日1500円)

問合せ：実行委員会 0771-68-0040

後援 11月12日(土) 6キロ・11キロ・17キロ

第19回 一休さんW 2016



集合：京田辺市田辺公園多目的運動広場

(京田辺市役所西側)

受付開始：8:30 出発式：9:30

参加費：事前申込 100円(10月31日まで)

当日 300円 (中学生以下無料)

問合せ：実行委員会 0774-64-1335



美山



一休寺

特別基地 11月25日(金) 10キロ

第148回 東福寺もみじW

東福寺は月輪山麓にある臨済宗東福寺派の大本山で、三門は現存する日本最古の三門で国宝に指定されています。京都の数多い紅葉の観光名所の中でも、東福寺の臥雲橋から見渡す紅葉は見事です。深まりゆく古都の秋を堪能して下さい。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 KWA事務所

コース：東本願寺～五条公園～三十三間堂～東福寺～

KWA事務所

参加費：300円



臥雲橋

例会の活動報告

平日コース

門前狛犬めぐりウォーク

日時：9月8日(木) 雨のち曇り

参加人数：115名 距離：13\*。

担当：平日ブロック(森リーダー)

雨も止みウォーク日和の中、出発しました。君主を守る守護獣“狛犬”の御利益に感謝して変わり種の狛犬めぐりをスタート。先ず、笑い獅子と言われている清水寺の狛犬を訪ね、市内で一番古い狛犬のある安井金比羅宮を訪ね、八坂神社の西楼門の前の狛犬、京都一怖い形相の陶製狛犬のある松風天満宮を観て、岡崎公園で昼食。午後は笑い狛犬として知られている熊野若王子神社、狛うさぎの祀られている岡崎神社、逆立ちポーズの狛犬のある宗忠神社を順に巡りゴール。

様々な狛犬を訪ね、多くの体験をしました。



笑い獅子 (熊野若王子神社)

ファミリーコース

新旭風車村と湧水ウォーク

日時：9月22日(祝・木) 雨のち曇り

参加人数：131名 距離：14\*。

担当：第6ブロック(中村リーダー)

朝は雨模様で雨具を装着し新旭駅を出発、新旭森林スポーツ公園で列詰トイレ休憩。その後、若宮八幡社前の「カフェサロンもりこや」で昼食休憩を取りました。午後から、さくら街道を東進、湖周道路を琵琶湖に沿って歩き、新旭風車村に到着、リニューアル途中で、風車は一部しか見えませんでした。針江生水の郷では、湧水と水道水の飲み比べ、川島酒蔵での試飲、湧

水に咲くバイカモの花の観賞と楽しんだ後、新旭駅にゴール。水、酒、花と多様な楽しみを体験できたウォークでした。



湧水と水道水との飲み比べ (針江生水の郷で)

健脚コース 京都洛西白虎ウォーク

日時：9月18日(日) 雨

参加人数：102名 距離：18\*。

担当：第6ブロック(中村リーダー)

四神相応に則って都になった京都。東・青龍、西・白虎、南・朱雀、北・玄武と方角と守護神が定められています。今回は、白虎・京の西方を巡りました。雨の中、102名のウォーカーが集まり、西大路駅を出発しました。西国街道を通り久世橋を渡って桂川街道を進み、五社神社、西山別院を経て旧山陰街道から榎原宿場街で右折、天皇の杜古墳を巡って物集女街道を北進。雨が降っているため、急遽、西京区区役所の駐車場を借用して昼食をとりました。

その後、鈴虫寺、松尾大社を巡って、無事嵐山中ノ島公園にゴールしました。



五社神社にて

特別基地

第146回 平安神宮神苑無料公開W

日時：9月19日(祝・月) 雨のち曇

参加人数：125名 距離：10\*。

担当：特別基地(福島リーダー)

京都駅前での出発式の頃に小雨が降り出しましたが、七条大橋を渡る頃には雨が上がりました。

八坂の塔を見て、高台寺のねねの道を通り、円山公園で列詰め休憩をしました。知恩院の大きな三門を眺め、岡崎公園で昼食休憩と平安神宮の神苑を自由に見学しました。広大な池泉回遊式庭園にはピンクや白の萩が咲き、飛び石を渡ったり、橋殿でゆっくり景色を眺めたりしていました。

午後からは冷泉通りを西に、二条大橋を渡り、五条児童公園で休憩をして、KWA事務所に元気にゴールしました。



飛び石を渡る

京都市体育協会創立60周年記念事業

京北・近畿自然歩道コース 14km

## 近畿自然歩道を行く「京北ウォーク」

日時：10月23日(日) 出発 10時

申込方法：締め切り 10月6日必着

集合：①あるいは②のいずれか

① FAX (075-313-6043)にて

① 京北運動公園 9:30まで

◆氏名などに加え集合地点も必ず記入下さい

② 西京極総合運動公園 (無料送迎バス)

②WEB(下記ホームページから申込みます)

8:30出発(7:30~受付)

<http://www.kyoto-sports.or.jp/kw2016>コース：京北運動公園～山国さきがけセンター  
～ウッディー京北～稲荷大明神～山国神社～  
野上橋～常照皇寺(バス)=京北運動公園

お問い合わせ：

公益財団法人  
京都市体育協会  
075-313-9134

定員：200名

参加費：1000円(参加費、記念品代、京北鍋代を含む)

## お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウォーキングステーション利用者数：60名

## ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう！”という企画で実施している行事を、ご案内します。

## 第149回 東寺終い弘法ウォーク



日時：12月21日(水) 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口・京都劇場前広場

距離：10\*。 参加費：300円

## 第74回 ふれあいウォーキング教室

日時：11月16日(水)



集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

## [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

## コカコーラ京都工場見学ウォーク



日時：12月3日(土) 集合：13:00 集合場所：JR奈良線新田駅 距離：6\*。

コース：JR新田駅～コカコーラ京都工場～イオンモール久御山～バス(京阪・中書島駅 JR新田駅 方面)

参加費：300円 事前予約を受付中(協会あて電話かFAXにて)

## 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 553名 (9月25日現在)

## あとがき

10月22日、時代祭の夜に鞍馬の火祭が由岐神社で行われます。鞍馬寺の山門前の石段に百数十本の松明が集まり、燃え盛る炎がひしめき、夜空を焦がす大松明は沿道でも熱さを感じます。 &lt;&lt;編集 阿部・中川・西田・秦・花満&gt;&gt;